

La mortalité par suicide au Québec : faits saillants des statistiques 2012

Source : Légaré, G., Gagné, M., Perron, P.-A., Tessier, M., Gamache, P. (2015). *La mortalité par suicide au Québec: 1981 à 2012. Mise à jour 2015*. Institut national de santé publique du Québec, 29 pages.

- On a déploré **1102 suicides** en 2012, selon les données provisoires disponibles.
- Après la baisse constatée au début des années 2000, le nombre de suicides stagne autour de 1100 par an depuis 2007, ce qui équivaut à une moyenne de **3 suicides par jour**.
- Le taux de suicide était de **13,3 pour 100 000** personnes en 2012. Les données provisoires pour l'année 2012 montrent que la baisse du taux de suicide amorcée au début des années 2000 se poursuit.
- Pour l'année 2012, le suicide a fauché deux fois et demi (2,5) plus de vies que l'ensemble des décès routiers au Québec.

Selon le genre

- Le risque de suicide est **3,5 fois plus élevé chez les hommes** que chez les femmes.
- Les **hommes** représentent plus de **trois quarts** des suicides (856 hommes et 246 femmes en 2012).

Selon l'âge

- Le taux de suicide augmente avec l'âge, atteint son **maximum vers la cinquantaine** et diminue par la suite.
- Les hommes de **35 à 49 ans connaissent le plus haut taux de suicide** (28,9 par 100 000 en 2012), suivis par les hommes de 50 à 64 ans (taux de 26,9 pour 100 000 en 2012).
- Parmi les femmes, celles de **50 à 64 ans sont les plus touchées** (taux de 9,7 pour 100 000 en 2012).
- Les **adolescents** de 15 à 19 ans et les **aînés** de 65 ans et plus représentent les groupes les moins touchés (taux des adolescents en 2012 : 8,3 ; taux des aînés en 2012 : 11).

Selon le lieu

- Les taux de suicide connaissent des **variations importantes d'une région à l'autre**. Pour la période 2010-2012, trois régions sociosanitaires affichent un taux de suicide significativement plus élevé que pour l'ensemble du Québec : Abitibi-Témiscamingue, Mauricie et Centre-du-Québec, Chaudière-Appalaches. Les régions de Montréal et de la Montérégie présentent pour leur part un taux significativement inférieur au reste du Québec.

Les tentatives de suicide

Source : Fortin D., Ruel S., (2012). *Idées suicidaires et tentatives de suicide au Québec*. Ministère de la Santé et des Services sociaux, 14 pages.

- En **2008**, on estime qu'environ **28 000 Québécois et Québécoises** (0,5 %) ont fait une tentative de suicide au cours des 12 derniers mois.
- En moyenne, **76 personnes** font une tentative de suicide **chaque jour**.
- On compte donc environ **25 tentatives de suicide par suicide** complété.

Document réalisé par l'Association québécoise de prévention du suicide en janvier 2015.

