A person in silhouette is shown from the back, leaning forward and holding a square object. The square contains a stylized hand icon. The background is a light blue gradient with a faint silhouette of a person's head and shoulders.

Un carré de main *pour la vie*



CENTRE DE PRÉVENTION
Suicide

Saguenay-Lac-Saint-Jean | Chapais-Chibougamau

**RAPPORT ANNUEL
2013-2014**

**CENTRE DE PRÉVENTION
DU SUICIDE 02**

Rapport annuel 2013-2014

**CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE 02 INC.
C.P. 8208 CHICOUTIMI (QUÉBEC) G7H 5B7**

Téléphone (418) 545-9110
Télécopieur (418) 693-1505

www.cps02.org

Dans le présent document, le genre masculin est employé à la seule fin d'alléger le texte.

JUIN 2014

LISTE DES ACRONYMES

CPS 02 :	Centre de prévention du suicide du Saguenay-Lac-Saint-Jean
AQPS :	Association Québécoise de prévention du suicide
CRISE :	Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie
INSPQ :	Institut national de santé publique du Québec
MSSS :	Ministère de la santé et des services sociaux
DSSS :	Direction de la santé et des services sociaux
ASSS :	Agence de la santé et des services sociaux
DSP :	Direction de santé publique
CSSS :	Centre de santé et de services sociaux
RLS :	Réseaux locaux de services
CRÉ :	Conférence régionale des élus du Saguenay-Lac-Saint-Jean
RAJ 02 :	Regroupement d'action Jeunesse du Saguenay-Lac-Saint-Jean
INAQ :	Intervention par la Nature et l'Aventure – Québec
ARACSM 02 :	Association des ressources alternatives et communautaires en santé mentale du Saguenay-Lac-Saint-Jean

TABLE DES MATIÈRES

Description de l'organisme	6
Équipe du Centre : Conseil d'administration et personnel	8
Mot du président	9
Remerciements	10
Faits saillants	11
P révention.....	13
I ntervention.....	23
F ormation.....	29
Activités diverses	33
État de situation (annexe 1)	39

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Le Centre de prévention du suicide (CPS 02) est un organisme à but non lucratif et à vocation régionale qui oeuvre depuis 1986. L'équipe du Centre se compose d'une douzaine de professionnels ainsi qu'une soixantaine de bénévoles qui répondent à quelque 3 000 appels chaque année. Ces derniers, rigoureusement sélectionnés, suivent une formation de 35 heures, reçoivent du soutien clinique et participent à un programme de formation continue.

C'est en grande partie grâce à ces alliés que le Centre peut offrir un service d'intervention téléphonique 24 heures/7 jours par semaine, l'année durant. Continuellement à l'affût des nouvelles techniques et innovations dans le domaine de la prévention du suicide, le CPS 02 entretient des liens étroits avec l'ensemble du réseau québécois de la recherche et de l'intervention. Ces connaissances sont, par la suite, transmises aux intervenants des réseaux communautaires et institutionnels de la région par le biais d'ateliers de formation, de concertation inter-établissements, de même qu'à la population en général lors d'activités d'information/sensibilisation et de développement d'outils de prévention.

Mission :

- Prévenir le suicide et contribuer à réduire les facteurs associés dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Objectif général :

- Susciter la prise en charge du phénomène du suicide par la communauté en favorisant la promotion et la coordination des efforts en matière de prévention, d'intervention et de postvention.

Objectifs spécifiques :

- Informer et sensibiliser la population de façon à atténuer les préjugés face au suicide et à développer des agents multiplicateurs en prévention.
- Assurer la formation des intervenants et la croissance de groupes partenaires permettant d'associer l'ensemble de la communauté dans la prise en charge de la problématique.
- Aider et soutenir les personnes suicidaires, leurs proches et les personnes endeuillées à la suite d'un suicide.
- Promouvoir et coordonner les efforts en matière de prévention, d'intervention et de postvention.
- Développer des outils de prévention et d'intervention adaptés.

Principaux services :

- Intervention téléphonique jour et nuit - 7 jours pour les personnes suicidaires, leurs proches et les personnes en deuil à la suite d'un suicide : 1-866-APPELLE (277-3553)
- Suivi étroit auprès des personnes en danger grave de passage à l'acte
- Orientation et référence aux ressources du milieu
- Intervention à la suite d'un suicide et suivi de deuil
- Soutien clinique aux intervenants
- Formation, information et documentation
- Implantation de programmes
- Développement et soutien de réseaux d'aide et d'entraide
- Matériel et outils de prévention
- Groupes d'entraide et de soutien pour hommes TRANSITION / TRAJECTOIRES
- Ligne d'intervention téléphonique jour et nuit - 7 jours à l'attention des participants au programme pour hommes TRANSITION
- Service personnalisé d'appels automatisés à l'attention des personnes âgées ou malades ou vivant seules (programme PAIR)

ÉQUIPE DU CENTRE

Conseil d'administration

- **Bruno Dahl**, Président jusqu'à déc. 2013
- **Jean Gagné**, Vice-président jusqu'à déc. 2013 et Président à partir de janv. 2014
- **Lyne Henry**, Trésorière
- **Carole Dionne**, Vice-présidente
- **Nathalie Laprise**, Administratrice
- **Michel Perron**, Secrétaire
- **Michelle Potvin**, Administratrice
- **Sylvain Bouchard**, Administrateur
- **André Gilbert**, Administrateur
- **Fabienne Tremblay**, Administratrice
- **Olivier Théoret**, Administrateur
- **Éric Dubé**, Administrateur

Personnel

- **André Houle**, Directeur général
- **Andrée Verreault**, Coordinatrice à l'application des services cliniques et de formation
- **Laurent Garneau**, Coordonnateur à la prévention, au développement et au partenariat
- **Carol Gravel**, Coordonnateur à la recherche, à la qualité et aux connaissances
- **Marilyn Néron**, Intervenante clinique et formatrice
- **Mathieu Brisson**, Intervenante clinique et formateur
- **Rémi Riverin**, Intervenante clinique et formateur
- **Fabienne Tremblay**, Coordinatrice aux services d'aide et d'intervention
- **Raymond Roy**, Intervenante clinique et formateur
- **Mélanie Lapierre**, Agente de liaison et de promotion
- **Karine Larouche**, Responsable à l'accessibilité et au suivi étroit
- **Michelle Villeneuve**, Intervenante de nuit
- **Ghislain Boldini**, Intervenante de nuit
- **Jacques Gobeil**, Intervenante de nuit
- **Jean-Pierre Villeneuve**, Soutien informatique et maintenance

MOT DU PRÉSIDENT

Le Centre de prévention du suicide (CPS 02) est riche de l'implication de tous ses membres, qu'ils soient bénévoles, administrateurs ou permanents. Leur dévouement et leur professionnalisme en font foi. Chacune et chacun ont à cœur la réalisation de la mission de l'organisme.

Cette année encore, les projets proposés se sont soldés par des succès. Les liens de collaboration et de partenariat se sont intensifiés alors que d'autres ont vu le jour. L'implication de certains permanents sur des tables régionales et provinciales a permis au CPS 02 de rayonner et de mettre en valeur tout son potentiel ainsi que celui de ses membres.

Si après plus de vingt-cinq ans d'existence, nous pouvons encore offrir un service d'intervention téléphonique 24 h/7 jours par semaine, 52 semaines par année, c'est grâce à l'incalculable implication de nombreux bénévoles qui ont à cœur le mieux-être de l'être humain. En tout temps, ces personnes peuvent compter sur l'équipe de professionnels permanents du Centre qui leur apporte tout leur soutien.

Enfin, je ne peux passer sous silence la compétence extraordinaire de tous ces permanents. À les côtoyer et à travailler avec eux, nous comprenons que ce n'est pas qu'un simple travail qu'ils accomplissent. Qu'ils œuvrent au niveau de la prévention, de l'intervention, de la formation ou de la recherche, tous sont pourvus du véritable sentiment de se faire présent à toute personne portant une grande souffrance.

Jean Gagné

Président
Conseil d'administration

REMERCIEMENTS

Le CPS 02 tient à remercier toutes les organisations et personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la prévention du suicide sur l'ensemble du territoire au cours de l'année 2012-2013.

- En tout premier lieu, à nos précieux bénévoles qui, encore une fois, se sont impliqués généreusement dans plusieurs sphères d'activités de l'organisme.
- Aux membres du Conseil d'administration pour leur contribution particulière.
- À l'Agence de la santé et des services sociaux, à la Direction de santé publique et aux Centres de santé et de services sociaux pour la confiance et le soutien qu'ils ont témoignés envers le CPS 02.
- À la direction et aux employés de l'Association québécoise de la prévention du suicide pour leur appui et leur complicité dans le déploiement d'actions novatrices.
- Aux organismes communautaires de la région avec qui nous avons travaillé en étroite collaboration et l'Association régionale des ressources alternatives et communautaires en santé mentale dont nous sommes membre.
- À la Sûreté du Québec, au Service de la sécurité publique de Ville de Saguenay et aux ambulanciers qui sont intervenus lors de situations urgentes où il y avait risque de décès.
- Aux médias régionaux qui ont appuyé l'organisme dans sa mission.
- À tous celles et ceux qui ont généreusement offert des dons au Centre.
- À tous celles et ceux qui ont fait confiance au Centre en sollicitant ses services.
- Enfin, à l'ensemble du personnel du CPS 02 pour sa bienveillance, son dynamisme et son professionnalisme.

Merci!

Jean Gagné

Président du conseil d'administration

André Houle

Directeur général

FAITS SAILLANTS

- **Baisse du nombre de suicides**
La région, tout comme l'ensemble de la province, maintient sa tendance à la baisse des dernières années du nombre de suicides (p. 39).
- **Guides des bonnes pratiques et formation accréditée en CSSS**
Le Centre continue d'assurer un rôle de premier plan dans le processus régional d'implantation de ces nouveaux outils à l'attention des intervenants des RLS (p. 29).
- **Concertation et implication provinciale**
Le Centre toujours présent sur divers groupes de travail actifs sur l'ensemble du territoire ainsi qu'au niveau national (p. 33).
- **Réseau de Sentinelles**
De concert avec les CSSS et la DSP, le CPS 02 poursuit l'implantation du programme *Agir en Sentinelles pour la prévention du suicide* de l'AQPS (p. 13).
- **Entente spécifique sur La santé et le bien-être des hommes**
Un nouveau partenariat a donné le coup d'envoi à une première entente du genre au Québec. Le comité responsable a élaboré et enclenché le Plan de mise en œuvre quinquennal (p. 34).
- **Poursuite des travaux de partenariat CPS 02 – Info-Social – Tel-Aide**
L'initiative visant à promouvoir la trajectoire de services d'aide téléphoniques offerts dans notre région se poursuit (p. 33).
- **Concours Je m'affiche pour la prévention du suicide**
Encore cette année, plusieurs personnes issues de divers milieux ont répondu à l'appel lancé par le Centre et se sont mobilisées pour la réalisation d'un outil promotionnel attrayant (p. 20).
- **Programme d'intégration par la nature et l'aventure pour hommes**
S'adressant aux participants ayant complété avec succès la programmation des groupes d'entraide et de soutien Transition/Trajectoires, cette nouvelle approche comporte des défis favorisant la consolidation de leurs acquis (p. 16).
- **Activité de mobilisation : Courir pour la vie!**
Le Centre lance un appel à l'ensemble de la population régionale à prendre part au mouvement ***Courir pour la vie***, une première au Saguenay-Lac-Saint-Jean (p. 35).

PRÉVENTION

Plusieurs activités ont été réalisées auprès de personnes et de groupes partenaires afin de démystifier le suicide, de promouvoir l'aide et l'entraide et de créer des agents multiplicateurs en prévention du suicide.

- Terminologie

Un intervenant professionnel est une personne diplômée qui, dans le cadre de son travail, est appelée à faire de la relation d'aide.

Un aidant naturel est une personne liée par la confidentialité qui, à titre volontaire et bénévole, s'engage à prêter assistance à des personnes en difficulté. Cette dernière passe par un processus de sélection individuelle, bénéficie d'un programme de formation continue et de soutien offert par des répondants mandatés par le milieu.

Une sentinelle est une personne liée par la confidentialité qui reçoit une formation sur la prévention du suicide (7 heures) et contribue, de façon ponctuelle, à identifier des individus en difficulté et à les diriger vers des services d'aide appropriés.

Un groupe à risque rassemble des personnes fragilisées par une situation de vie actuelle difficile ou par une histoire de vie éprouvante, ce qui les rend plus vulnérables par rapport aux intentions suicidaires.

- Programme Agir en Sentinelles pour la prévention du suicide de l'AQPS

La formation, d'une durée de sept heures, permet d'outiller des personnes adultes présentes et crédibles dans leur milieu de vie. De par leur relation privilégiée, les sentinelles peuvent encourager des personnes suicidaires à demander de l'aide et à s'engager dans un processus de soutien. Ce sont des relais entre les personnes en détresse et les services du territoire.

Quatre professionnels du CPS 02 sont mandatés à titre de formateurs accrédités par l'AQPS. Ceux-ci travaillent en étroite collaboration avec les partenaires du milieu (ASSS, DSP, relayeurs locaux des CSSS) pour le déploiement des réseaux de Sentinelles dans l'ensemble de la région.

Tableau des formations dispensées aux Sentinelles

CCSS	Milieu d'appartenance/clientèle	Nb de groupes	Nb pers.
La Baie	Adulte	1	10
Chicoutimi	Adulte	1	13
Jonquière	Adulte	3	24
Lac-St-Jean Est	-	0	0
Domaine-du-Roy	Adulte	3	31
Maria-Chapdelaine	Adulte	1	10
TOTAL :		9	88

- Formation continue et soutien aux Sentinelles

Réalisation de deux ateliers de formation continue offerts aux Sentinelles de la région, sous le thème « *Prendre soin de soi pour prendre soin des autres* » avec Mme Blandine Soulmana, auteure et conférencière de grande renommée. Ces derniers ont pu refaire le plein d'énergie dans un contexte d'entraide et de respect... Une bonne façon pour eux de conserver leur motivation et de parfaire leurs compétences.

- Secteur Lac-Saint-Jean : Dolbeau-Mistassini
- Secteur Saguenay : Jonquière

- Développement de réseaux d'aidants naturels en milieu de travail

Ces personnes (sélectionnées, formées, soutenues et promues) représentent un apport significatif en matière de prévention en milieu de travail. L'adhésion à une entité formelle permet l'entraide entre les membres ainsi que le respect de leur rôle. Un Guide de l'aidant naturel en milieu de travail vient appuyer la formation de base dispensée (14 heures).

Des rencontres de suivi ont été organisées selon un programme de formation continue et les besoins identifiés par les comités et les aidants naturels.

Tableau synthèse des activités des réseaux d'aidants naturels en milieu de travail

Milieu d'appartenance	Participants/ Clientèle	Type d'activité	Nb pers.	Nb heures
Industriel	Comité Aidants	Soutien logistique Promo. - Programmation	6	4
	Aidants	Sélections individuelles	7	10
	Aidants	Formation aide naturelle	5	16
	Aidants Ress. R.H...	Activités reconnaissance Thématiques - Suivis	16	2
TOTAL :			34	32

- Journée mondiale de prévention du suicide (JMPS 2013)

Le Centre a souligné la JMPS 2013 par la promotion et la distribution de l'affiche gagnante du concours 2012 «Je m'affiche pour la prévention du suicide» (détails au www.cps02.org). Cette dernière fait référence à l'universalité du message à l'effet que, peu importe la nationalité, le suicide ne doit jamais faire partie de notre culture. Partout et ensemble, on dit : « non au suicide! ». Un communiqué et des entrevues médiatiques furent également réalisés (radio, télé) afin de souligner cette journée internationale de conscientisation.

- Semaine provinciale de prévention du suicide (SPS 2014)

La programmation proposait de nombreuses activités (tournée médiatique, stands d'information, activités de prévention...). Pour une quatrième année consécutive, le Centre a organisé une série de conférences offertes à la population à prix populaire (Dolbeau-Mistassini, Jonquière et Mashteuiatsh). Mme Blandine Soulmana, auteure et conférencière, a partagé son vécu et a expliqué à l'auditoire pourquoi et comment chacun de nous peut, à sa façon, «Être ambassadeur de la vie», parce que chaque personne est importante pour quelqu'un... Les participants ont également pu rencontrer des gens attentionnés, bénéficier du soutien de personnes compétentes et recueillir de la documentation pertinente sur le sujet. La conférence fut enregistrée et rediffusée à TVDL et ses stations communautaires affiliées.

Pour une première année, les médias ont été invités par le Centre à participer à un atelier interactif où la délicate question de la médiatisation des cas de suicide fut abordée. Le taux de participation ainsi que les commentaires recueillis témoignent du succès de l'initiative ainsi que d'une volonté commune à poursuivre dans cette voie. Des outils d'analyse et d'information ont également été distribués à chacun des participants.

Plusieurs médias furent mis à contribution pour informer et sensibiliser la population sur la prévention du suicide, les activités de la SPS 2014 et les services d'aide disponibles (radio, journaux, télé).

- **Prévention par la réduction de l'accès aux moyens**

Poursuite des travaux du comité intersectoriel de prévention en regard des armes à feu et des médicaments (CISAM). Cette année, nous avons misé davantage sur une programmation comportant des actions et des groupes ciblés dans le temps ainsi que le territoire. De plus, le Centre a conçu un nouvel emballage recueillant des éléments préventifs essentiels aux utilisateurs d'armes à feu (feuillelet éducatif, verrou de pontet ainsi qu'un porte-clé informatif sur l'aide).

- Tenue d'une rencontre annuelle et de 3 rencontres de sous-groupe de travail
- Diffusion d'un communiqué auprès des stations de radios régionales (période de fermeture de la chasse)
- Réalisation d'entrevues radiophoniques
- Diffusion en alternance de 2 capsules radio distinctes lors de la période de déménagement et de grand ménage du printemps (armes à feu et médicaments)
- Mise à jour et réimpression d'une fiche synthèse plastifiée à l'attention des intervenants
- Près de 260 intervenants cliniques informés/sensibilisés dans le cadre de 22 activités de formation accréditée (distribution du feuillelet éducatif et de la fiche synthèse).
- 150 verrous et 150 feuillelets éducatifs en disponibilité à la SQ (Chicoutimi, St-Ambroise, Roberval, Dolbeau-Mistassini).
- 100 verrous et 100 feuillelets éducatifs mis en disponibilité à la SM (Arvida)
- Tenue de 3 stands d'information spécifiques aux armes à feu (Saguenay, Alma et Dolbeau-Mistassini) :
 - Quelque 230 verrous distribués
 - Plus de 2 000 quiz complétés
 - Tirage d'une armoire pour le rangement des armes à feu

- **Groupes d'entraide et de soutien pour hommes TRANSITION**

Initié par le Centre en 1996, dans le cadre de sa campagne sociétale «Demander de l'aide c'est fort!», ce programme vise à briser l'isolement et à outiller les hommes en période de vulnérabilité en favorisant un processus de changement structuré. Des rencontres de suivi individuel sont également offertes auprès de certains membres du groupe lorsque nécessaire. Ces services sont assurés par le CPS 02 au Saguenay et par l'organisme Le Cran au Lac-Saint-Jean (Trajectoires).

Deux intervenants professionnels voient au bon déroulement du programme comprenant 12 rencontres thématiques permettant aux participants d'échanger, de ventiler par rapport à des réalités qui les touchent et de développer de nouvelles

habiletés. Un service de réponse téléphonique spécifique est accessible, 24 heures/7jours, pour la clientèle de Transition et les partenaires du programme (organismes référents).

Activités des groupes Transition au Saguenay

Secteur	Nb renc. sélection individ.	Nb partic. soutien ponctuel	Nb renc. soutien ponctuel	Nb partic. suivi psychol.	Nb renc. suivi psychol.	Nb partic. progr.	Nb renc. groupe	Nb partic. 12 thèmes
Chicoutimi - La Baie	64	2	2	3	13	52	71	8
Jonquière	38	5	16	0	0	29	46	8
TOTAL :	102	7	18	3	13	81	117	16

Cette année, le Centre a innové en ajoutant un Programme d'intégration par la nature et l'aventure, grâce à un fructueux partenariat avec l'INAQ (Intervention par la Nature et l'Aventure – Québec) ainsi que de l'appui de l'organisme Le Cran (Trajectoires). Ainsi, les participants pourront mettre en application les connaissances acquises tout au long de leur cheminement personnel (communication, confiance en soi, résolution de problème, entraide, gestion des émotions...) et les transposer dans des situations concrètes de la vie. Cette approche novatrice est adaptée au mode d'apprentissage des hommes (intégration de la théorie dans l'action) et contribue à améliorer les services d'aide qui leur sont offerts. Ces derniers évolueront dans un environnement sécuritaire et seront encadrés par une équipe de professionnels aguerris.

Plusieurs rencontres furent organisées avec un petit groupe d'intervenants du CPS 02 intéressés par l'élaboration des documents (programme – condensé d'information – dépliant promotionnel). Par la suite, des ententes de collaboration ont été conclues avec des représentants de l'INAQ ainsi que l'organisme Le Cran pour la mise en œuvre du projet, prévue au début mai 2014.

- **Activités d'information et d'animation**

De façon générale, ces activités permettent aux participants d'être mieux renseignés et documentés sur la problématique du suicide et la prévention ainsi que sur les services d'aide disponibles au CPS 02 et dans leur collectivité. Des contenus d'animation adaptés au contexte, aux nouvelles réalités ainsi qu'aux diverses clientèles sont régulièrement développés afin de répondre aux besoins spécifiques identifiés.

Tableau des séances d'information et ateliers thématiques offerts

Milieu d'appartenance	Participants/ Clientèle	Nb pers.	Nb heures	Territoire (code)
Scolaire	Étudiants, élèves, personnel, professeurs, chercheurs	558	67	1-2-3-4-7
Communautaire Santé serv. soc.	Intervenants, clientèle, bénévoles	169	61	1-2-3-5
Travail	Employés	18	3	2
Population	Jeunes, adultes, aînés	284	36	1-2-3-5-6
TOTAL :		1029	167	

CSSS #1 : Cléophas-Claveau; CSSS #2 : Chicoutimi; CSSS #3 : Jonquière; CSSS #4 : Lac-Saint-Jean Est; CSSS #5 : Domaine-Du-Roy; CSSS #6 : Maria-Chapdelaine; Code #7 : Régional

- **Stands d'information**

Comme chaque année, plusieurs personnes ont visité les stands pour discuter avec les ressources du Centre, valider leurs connaissances, se procurer de la documentation ou encore, confier une situation difficile. L'animation et les éléments de contenu traitent généralement de la prévention du suicide, des services offerts, du bénévolat ainsi que des divers outils développés par le CPS 02.

Tableau des divers stands d'information tenus

Milieu d'appartenance	Participants Clientèle	Nb Heures	Nb pers.	Territoire (code)
Scolaire	Membres - population	17	245	1-3
Communautaire Santé services sociaux	Intervenants – bénévoles - jeunes	7	100	2
Chasse	Utilisateurs armes	6	170	4-6
Population	Général	29	1600	2-4
TOTAL :		59	2115	

CSSS #1 : Cléophas-Claveau; CSSS #2 : Chicoutimi; CSSS #3 : Jonquière; CSSS #4 : Lac-Saint-Jean Est;
 CSSS #5 : Domaine-Du-Roy; CSSS #6 : Maria-Chapdelaine; Code #7 : Régional

- Activités médiatiques

Les médias permettent d'informer simultanément un vaste bassin de population notamment sur des réalités sociales actuelles ainsi que des activités offertes ou réalisées. Il s'agit d'un excellent levier d'éducation populaire, de conscientisation et de mobilisation. Plusieurs ont soutenu des initiatives locales et régionales en prévention du suicide en cours d'année (articles, campagnes, activités d'envergure...) et ont consulté le Centre en lien avec des événements tragiques ou d'intérêt public.

Voici principaux événement et/ou thèmes qui ont été traités:

- La Journée mondiale de prévention du suicide 2013
 - Les activités de la SPS 2014
 - Les conférences grand public SPS 2014 «Être ambassadeur de la vie» avec Blandine Soulmana
 - Le concours CPS 02 Je m'affiche pour la prévention du suicide
 - L'entreposage sécuritaire des armes à feu
 - Le ménage périodique des médicaments
 - Les statistiques et particularités régionales inhérentes au suicide
 - La prévention du suicide (leviers, pièges et ressources)
 - Les nouvelles technologies et le suicide chez les jeunes
 - Le suicide assisté et l'euthanasie
 - La détresse pendant la période des Fêtes
 - Les groupes d'entraide et de soutien pour hommes en difficulté Transition
 - L'intervention auprès d'une clientèle masculine
 - La ligne d'intervention téléphonique du CPS 02
 - L'implication bénévole au Centre et des témoignages
 - Les services du Centre
 - Le programme d'appel automatisé PAIR pour les personnes en perte d'autonomie
 - Les drames familiaux (homicide – suicide)
 - Suicide et milieu de travail
 - Le suicide chez les jeunes hommes
 - Entente spécifique sur La santé et le bien-être des hommes
- Matériel de promotion et de prévention

Chaque année, le CPS 02 complète l'ensemble de ses activités par la remise d'outils de promotion et de prévention aux participants. De plus, il répond à toutes les demandes de matériel formulées par des personnes, des groupes ou organismes désireux de s'impliquer en prévention du suicide.

Le Centre a dévoilé et distribué la version 2013 du visuel réalisé dans le cadre du Concours grand public Je m'affiche pour la prévention du suicide. L'œuvre du grand gagnant est toujours disponible aux partenaires intéressés.

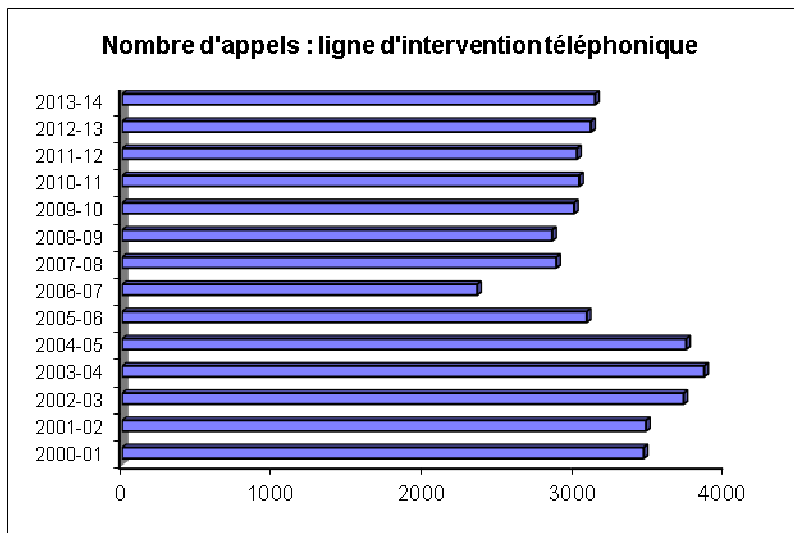
Tableau sur la diversité du matériel de promotion et d'information distribué

Type de matériel	Nb
Carte sur l'intervention téléphonique CPS 02 La ligne de vie!	1150
Crayon sur l'intervention téléphonique CPS 02 La ligne de vie!	11850
Porte-clé sur l'intervention téléphonique CPS 02 La ligne de vie!	1150
Magnétique sur l'intervention téléphonique CPS 02 La ligne de vie!	1150
Affiche sur l'intervention téléphonique et les services CPS 02 La ligne de vie!	50
Dépliant sur la prévention du suicide S'entraider pour la vie	100
Affiche promotionnelle des groupes Transition	15
Dépliant promotionnel des groupes Transition	1000
Affiche Les armes à feu Êtes-vous à l'abri du drame?	5
Feuillelet éducatif Les armes à feu Êtes-vous à l'abri du drame?	1075
Emballage Arme à feu et aide (feuillelet, verrou, porte-clé)	350
Affiche Les médicaments et vous De bonnes habitudes pour la vie!	50
Feuillelet éducatif Les médicaments et vous De bonnes habitudes pour la vie!	1075
Guide de conduite Arme à feu et personne dépressive, suicidaire, violente (pour intervenants)	260
Jeu éducatif sur La résolution de problème	500
Feuillelet éducatif contre les ALV Essaye-pas...est programmée pour te vider!	1075
Brochure Après le suicide d'un être cher...	175
Dépliant sur la prévention du suicide et les services du CPS 02	1075
Dépliant sur le deuil à la suite d'un suicide et les services du CPS 02	1075
Affiche sur l'intervention téléphonique du CPS 02 Prends la bonne voie (gagnante du concours)	500
Affiche sur l'intervention téléphonique du CPS 02 version universelle Non au suicide (JMPS2013)	200
Outil d'analyse Prévention du suicide et traitement médiatique (AQPS)	30
Carte de référence Partenariat téléphonique CPS 02 - 811- Tel-Aide (pour intervenants)	3050
Carton algorithme Partenariat téléphonique CPS 02 - 811- Tel-Aide (pour intervenants)	285
Algorithme Partenariat téléphonique CPS 02 - 811- Tel-Aide (pour intervenants)	40
TOTAL :	27285

INTERVENTION

- Service d'intervention téléphonique

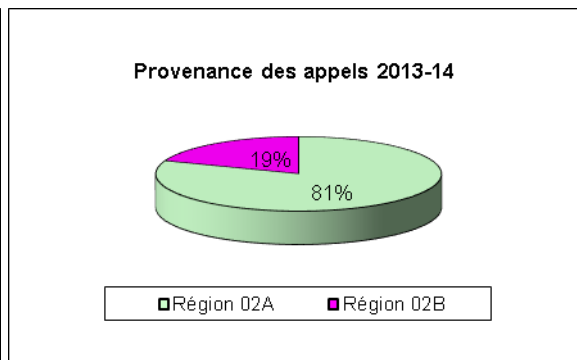
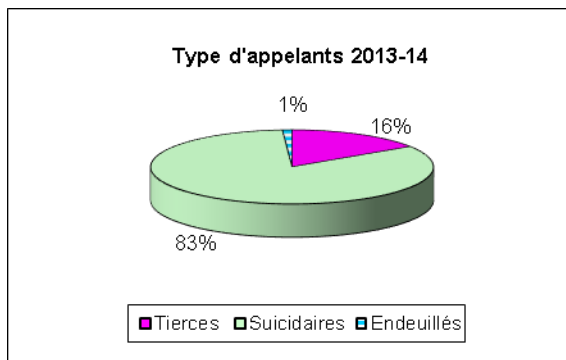
Le Centre offre un service d'intervention téléphonique 24 heures/7 jours pour les personnes suicidaires, leurs proches et les personnes endeuillées à la suite d'un suicide. Le nombre d'appels reçus en 2013-2014 se chiffre à 3136, ce qui représente une légère augmentation par rapport à l'année dernière.

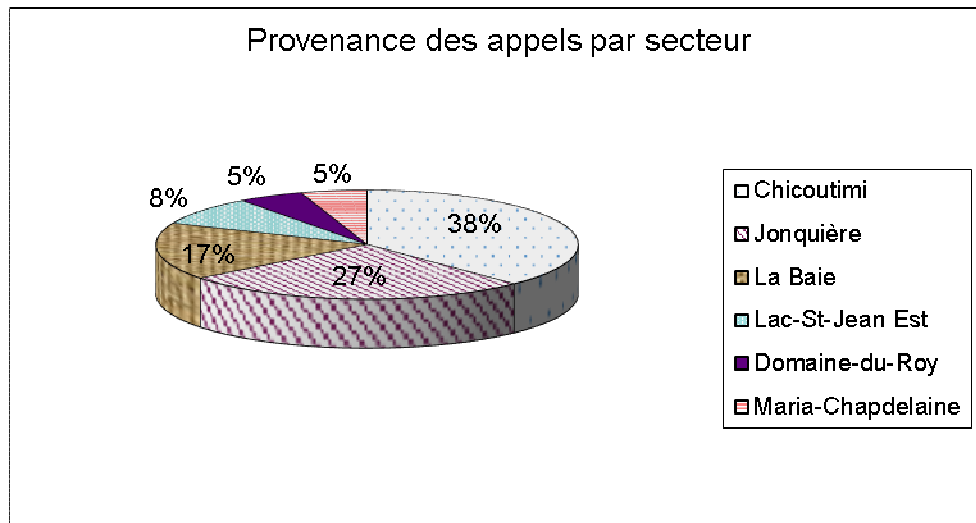


Années	Nombres
2000-01	3459
2001-02	3474
2002-03	3723
2003-04	3860
2004-05	3740
2005-06	3081
2006-07	2354
2007-08	2879
2008-09	2852
2009-10	2997
2010-11	3031
2011-12	3016
2012-13	3109
2013-14	3136

- Types d'appelants et provenance des appels

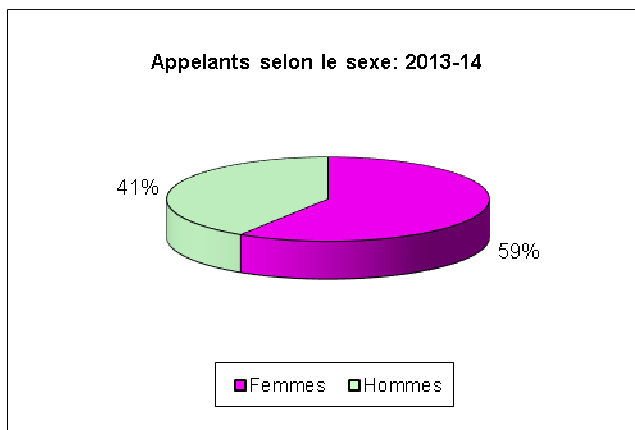
Les personnes suicidaires représentent 83% des appelants et 16% initient l'aide pour quelqu'un d'autre (tiers). Les personnes endeuillées à la suite d'un suicide comptent pour 1% des utilisateurs. En ce qui a trait à la provenance des appels, 81% sont issues du Saguenay (02A) et 19% du Lac-Saint-Jean (02B).





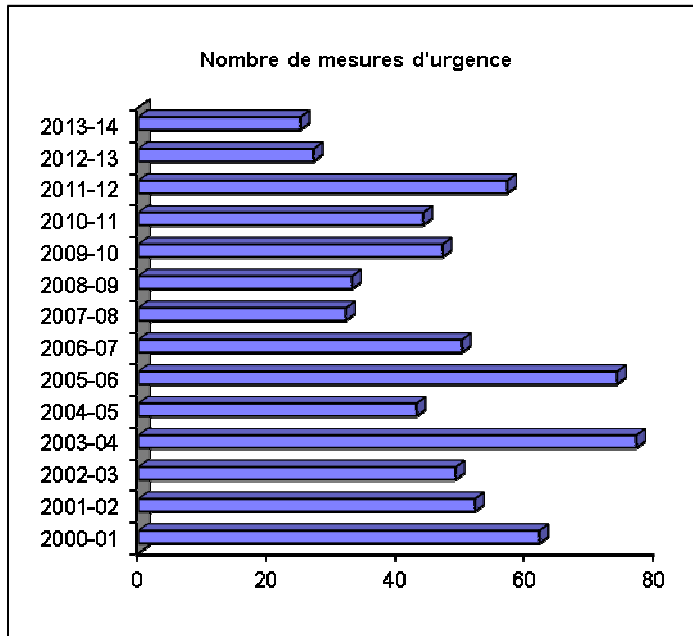
- Appelants selon le sexe

Les femmes utilisent davantage le service d'intervention téléphonique que les hommes, pour elles ou pour quelqu'un d'autre.



- Mesures d'urgence

Les intervenants téléphoniques ont recours à des mesures d'urgence lorsque l'appelant est en crise suicidaire aiguë et qu'il y a danger grave et immédiat pour lui-même ou pour autrui. Cette année, 25 mesures d'urgence ont été appliquées, ce qui représente peu de différence par rapport à 2012-2013.

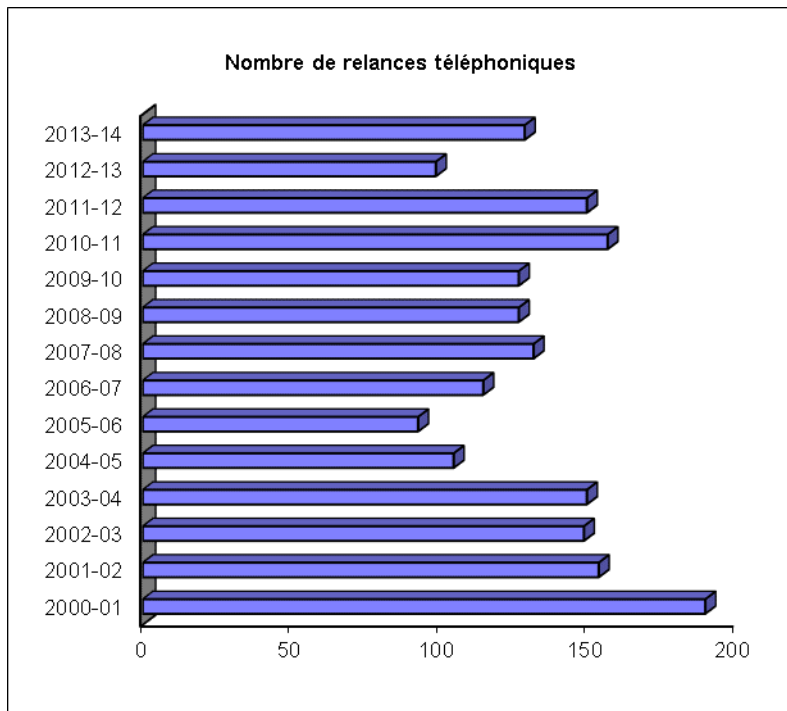


Années	Nombre
2000-01	62
2001-02	52
2002-03	49
2003-04	77
2004-05	43
2005-06	74
2006-07	50
2007-08	32
2008-09	33
2009-10	47
2010-11	44
2011-12	57
2012-13	27
2013-14	25

- Relances téléphoniques

Le service de relances téléphoniques vise à soutenir les personnes ayant besoin d'une intervention plus spécifique (suicidaires, proches et endeuillées à la suite d'un suicide).

Les intervenants ont procédé cette année à 129 relances téléphoniques.



Années	Nombre
2000-01	190
2001-02	154
2002-03	149
2003-04	150
2004-05	105
2005-06	93
2006-07	115
2007-08	132
2008-09	127
2009-10	127
2010-11	157
2011-12	150
2012-13	99
2013-14	129

- Partenariat CPS 02 - Info-social - Tel-Aide

Voici le portrait des références et des transferts d'appels effectués dans le cadre de l'entente de service liant le CPS 02, l'Info-Social et Tel-Aide pour 2013-2014.

- Procédures de transfert d'information réalisées par le CPS 02 vers Info-Social à la suite d'une mesure d'urgence = 20
- Références d'Info-Social vers le CPS 02 = 5
- Références du CPS 02 vers l'Info-Social = 10
- Références de Tel-Aide vers le CPS 02 = 2

- Intervention en face à face

Le Centre réalise des interventions individuelles ou familiales auprès des proches, des personnes en deuil à la suite d'un suicide ainsi qu'auprès des personnes suicidaires.

Tableau des rencontres individuelles réalisées

Milieu d'appartenance	Participant/clientèle	Nb heures	Nb renc.
Population	Personnes suicidaires	169	139
Population	Personnes en deuil à la suite d'un suicide	153	121
Population	Proches	28	25
TOTAL :		350	285

- Interventions téléphoniques

Les intervenants cliniques effectuent également, dans certaines situations, des interventions téléphoniques auprès de la clientèle en suivi.

Tableau sur les suivis téléphoniques

Territoire	Participant/clientèle	Nb pers.	Nb heures
Régional	Endeuillées	7	3.5
Régional	Suicidaires	4	3
TOTAL :		11	6,5

- Séances de verbalisation à la suite d'un suicide

Lors d'un décès par suicide, les intervenants peuvent être appelés à se rendre dans le milieu touché afin de procéder à des séances de verbalisation dans le cadre de mesures de postvention.

Tableau des séances réalisées

Milieu d'appartenance	Participant/clientèle	Nb groupes	Nb pers.	Nb heures	Territoire (code)
Population	Famille	2	18	4	3
Scolaire	Étudiants	4	22	3	2-3
Public	Employés	2	13	4	1-2
TOTAL		8	53	11	

CSSS #1 : Cléophas-Claveau; CSSS #2 : Chicoutimi; CSSS #3 : Jonquière; CSSS #4 : Lac-Saint-Jean Est; CSSS #5 : Domaine-Du-Roy; CSSS #6 : Maria-Chapdelaine

- Programme Pair



Le Programme Pair est un service personnalisé d'appels automatisés offert par le CPS 02 à l'attention des personnes âgées, malades ou vivant seules, pour s'assurer de leur bon état de santé. Les abonnés reçoivent ces appels à des heures prédéterminées, une ou plusieurs fois par jour. Si l'abonné ne répond pas, une alerte est lancée. Une vérification est systématiquement enclenchée par les responsables du programme afin de vérifier si l'abonné est en détresse.

Plusieurs alertes et vérifications ont eu lieu au cours de l'année. Des activités de promotion ont également été réalisées auprès de la population régionale (stands d'information, journaux, radio, ateliers d'information).

Le nombre total de bénéficiaires est de 96, soit 17 hommes et 79 femmes.

FORMATION

- Formation accréditée du MSSS à l'attention des intervenants

Il s'agit de la version améliorée de la formation Intervenir en situation de crise suicidaire de l'AQPS de 2003. Celle-ci permet de développer les compétences liées au Guide de bonnes pratiques en prévention du suicide à l'intention des intervenants des centres de santé et de services sociaux du MSSS de 2010. Le CPS est fier d'annoncer l'accréditation de 2 nouveaux formateurs dans son équipe.

Tableau des formations accréditées dispensées

CSSS	Nb groupes	Nb jours	Nb pers.
La Baie	2	6	20
Chicoutimi	3	9	32
Jonquière	6	18	54
Lac-St-Jean Est	3	9	34
Domaine-du-Roy	6	18	56
Maria-Chapdelaine	2	6	21
TOTAL :	22	66	217

Tableau des autres formations dispensées

Titre/thème	Participant/clientèle	Nb groupes	Nb pers.	Nb heures	Territoire
Intervenir auprès d'une personne suicidaire en détention	Centre de détention	4	42	28	3-5
Colloque régional annuel	Intervenants du RLS	1	250	7	7
Formation accréditée Opiticiwan	Intervenants	2	18	42	8
TOTAL :		7	310	77	

CSSS #1 : Cléophas-Claveau; CSSS #2 : Chicoutimi; CSSS #3 : Jonquière; CSSS #4 : Lac-Saint-Jean Est; CSSS #5 : Domaine-Du-Roy; CSSS #6 : Maria-Chapdelaine; 7 : Régional; 8 : Hors région

- Soutien clinique dans le milieu et formation continue

Depuis de nombreuses années, le Centre offre un service personnalisé de soutien clinique et de formation continue dans divers milieux. Des intervenants issus d'organismes communautaires, d'institutions scolaires et du réseau institutionnel se réunissent pour partager leurs expériences en lien avec la problématique du suicide sous la supervision d'un intervenant du Centre. L'organisme actualise et développe de nouveaux contenus afin de répondre à des besoins spécifiques, ce qui permet aux participants de choisir parmi une vaste sélection de sujets.

Tableau des rencontres de soutien clinique/formation continue réalisées

Milieu	Participant/clientèle	Nb groupe	Nb renc.	Durée	Territoire (code)
RLS	Intervenants	1	2	4	1
Éducation	intervenants	1	4	8	4
TOTAL :		2	6	12	

CSSS #1 : Cléophas-Claveau; CSSS #2 : Chicoutimi; CSSS #3 : Jonquière; CSSS #4 : Lac-Saint-Jean Est; CSSS #5 : Domaine-Du-Roy; CSSS #6 : Maria-Chapdelaine

- Formation et soutien aux intervenants téléphoniques bénévoles

- Formation de base

Le service d'intervention téléphonique est assuré, de jour et de soir, par des personnes bénévoles qui ont été sélectionnées selon un processus rigoureux et qui ont reçu une formation de base de 35 heures. En complément, ces dernières bénéficient d'une formation pratique, d'une durée de 8 heures, dispensée par des bénévoles expérimentés.

- Formation continue et soutien

En plus de la formation de base, d'autres activités de perfectionnement permettent de soutenir les intervenants téléphoniques bénévoles dans leur travail (rencontres thématiques, supervisions individuelles et de groupes, formations externes, conférences).

- Activités de reconnaissance et de consolidation

Des activités ont été organisées afin de remercier nos bénévoles de leur implication, des certificats ont également été remis selon le niveau d'engagement atteint. Sur demande, des lettres de recommandation ont été rédigées et remises.

Tableau des activités de formation et de soutien auprès des bénévoles

Types d'activités	Nb activités	Nb pers
Entrevues de sélection	54	35
Formations de base	3	35
Supervisions individuelles	114	114
Supervisions de groupe	3	31
Rencontres thématiques	4	32
Reconnaissance et consolidation	3	120
TOTAL :	181	367

Tableau des rencontres thématiques pour les bénévoles

Thèmes abordés	Nb pers	Nb heures
Les services de la Base de Bagotville	8	2
Le suicide assisté	12	2
P-38 et responsabilité civile	5	2
RHQ (Réseau Homme Québec)	7	2
TOTAL :	32	8

ACTIVITÉS DIVERSES

CONCERTATION

Le regroupement d'intervenants et de gestionnaires autour d'une problématique ou d'un groupe cible amène des résultats profitables, tant pour la clientèle visée que pour les organisations impliquées. L'effet multiplicateur engendré par la concertation permet d'accroître l'envergure, la durée et la persistance des actions, de développer les connaissances individuelles et collectives des partenaires, de susciter une meilleure complémentarité dans l'organisation des services et l'utilisation judicieuse des ressources d'aide disponibles sur le territoire. Au fil des ans, le Centre multiplie ses efforts en termes de mobilisation, d'implication et de diversification afin de rallier des milieux, organismes et groupes d'intérêt autour de projets novateurs et porteurs en matière de prévention.

- Partenariat CPS 02 – Info-Social – Tel-Aide

Dans le cadre de l'implantation du Guide des bonnes pratiques en prévention du suicide, le besoin de préciser et de bien connaître la trajectoire des différents services d'intervention et d'écoute téléphonique de la région a été identifié. Dans un désir commun d'amélioration et d'efficacité, le CPS 02, Info-Social et Tel-Aide ont travaillé de concert afin de définir les spécificités et l'apport de chacun. Soucieux de maximiser la portée de leur démarche et avec le soutien de l'ASSS, ceux-ci ont produit du matériel à l'attention des intervenants précisant le cheminement des appels selon les protocoles d'entente entérinés.

Enfin, pour une deuxième année consécutive, une ressource sous la responsabilité de Tel-Aide et du CPS 02 a animé une série de rencontres d'information d'une durée moyenne de 30 minutes dans les milieux concernés et procédé à la diffusion du matériel développé.

Tableau des rencontres sur le partenariat des services téléphoniques

Milieu d'appartenance	Participants - Clientèle	Nb de rencontres	Nb pers.	Territoire (code)
Communautaire Santé serv. soc.	Intervenants communautaires	17	76	1-2-3-4-5-6
Population	Tables locales	1	13	3
	Associations locales	1	12	4
Militaire	Service santé	1	12	1

Sécurité	Policiers	1	1	4
Scolaire	Clientèle, personnel	1	80	2
TOTAL :		22	194	

CSSS #1 : Cléophas-Claveau; CSSS #2 : Chicoutimi; CSSS #3 : Jonquière; CSSS #4 : Lac-Saint-Jean Est;
 CSSS #5 : Domaine-Du-Roy; CSSS #6 : Maria-Chapdelaine; Code #7 : Régional

- Entente spécifique sur La santé et le bien-être des hommes de la région

Des études mettent de l'avant les difficultés liées à la faible demande d'aide des hommes lors de situations difficiles. Ceux-ci sont surreprésentés dans un grand nombre de problématiques de santé. Dans une volonté d'améliorer la santé et le bien-être des hommes de notre région, l'équipe de la CRÉ a interpellé l'ASSS et le RAJ 02 afin de leur faire part de leur volonté d'agir et d'identifier des organismes promoteurs pour l'élaboration d'une entente spécifique concertée. De par leur mission ainsi que leur expertise particulière auprès de la clientèle masculine, le CPS 02 et Le Cran furent identifiés comme étant les organismes promoteurs pour mener à terme le Plan de mise en œuvre de l'entente quinquennale; une première au Québec.

- Constitution des divers comités (suivi, mise en œuvre, connaissances)
- Rencontres, discussion, rédaction d'un Plan de mise en œuvre et signature de l'Entente spécifique
- Conférence de presse
- Présentation sommaire lors d'une rencontre des membres de la Table régionale de concertation sur la santé et le bien-être des hommes

- Comité d'orientation provincial sur le suicide et les aînés

Le Centre a siégé sur le comité provincial de l'AQPS jusqu'à échéance des travaux. Rappelons le mandat était d'apporter des éclairages et des réflexions concernant diverses dimensions entourant le suicide et les aînés ainsi que la tenue de Journées régionales partout au Québec sur ce thème. Un rapport final des activités est en rédaction et sera disponible sous peu sur le site de l'AQPS.

- Comité promotion – prévention de l'ARACSM 02

Le CPS 02 a poursuivi son implication sur le Comité de promotion - prévention de l'Association des Ressources Alternatives Communautaires en Santé Mentale de la région (ARACSM 02). Ce dernier rassemble des intervenants d'organismes membres désirant se concerter, questionner leurs pratiques et développer de nouvelles actions préventives (ressources, enjeux, réalités, traitements, alternatives potentielles). Un important projet de recherche prometteur, mené en étroite collaboration avec l'UQAC, intitulé « *Diagnostic, médication et approches alternatives en santé mentale : réalités et*

perspectives au Saguenay-Lac-Saint-Jean » sera amorcé au cours de la prochaine année. Les résultats seront enrichissants à la fois pour les intervenants, la clientèle et leurs proches, la population en général ainsi que le milieu de la recherche.

- **Portrait des personnes décédées dans la région**

Un projet de recherche, piloté par la DSP en collaboration avec l'Agence de santé et le CPS 02, intitulé *Le suicide au Saguenay-Lac-Saint-Jean : une analyse qualitative des rapports des coroners portant sur les décès par suicide survenus dans la région entre 2002 et 2011*, a été réalisée.

Celui-ci dresse un portrait des personnes décédées dans la région, à partir d'une analyse qualitative des rapports des coroners, afin de permettre aux gestionnaires et intervenants d'améliorer et d'ajuster leurs actions de prévention et d'intervention à la lumière des particularités locales et régionales. Plusieurs présentations des résultats préliminaires ont déjà eu lieu auprès des acteurs concernés.

Enfin, le Centre et la DSP procèdent actuellement à l'implantation d'une banque permanente de données des rapports des coroners au CPS 02, permettant à l'organisme d'être dorénavant en mesure d'effectuer un monitoring régulier, continu et actuel de l'état de situation de notre région.

- **Activité de mobilisation : Courir pour la vie 2013**

La course à pied est un sport qui fait de plus en plus d'adeptes au Québec. Les gens courent pour se mettre en forme, pour soutenir une cause, pour le plaisir!

Le **Centre de prévention du suicide 02** a lancé un appel à l'ensemble de la population régionale (individus, organisations, institutions, entreprises...) à se joindre au mouvement et à prendre part à l'évènement ***Courir pour la vie***, une première au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

L'activité, qui a eu lieu dans le cadre du Marathon de la zone portuaire de Chicoutimi, a connu un grand succès (voir le <https://courirpourelavie.ca/> pour plus d'information).

- **Tableau de participation aux autres initiatives de concertation**

Milieu d'appartenance	Participants - Clientèle	Nb pers.	Nb heures	Territoire (code)
Scolaire	Comité des services élargis	12	4	2
	Comité formation pratique	7	3	7
	Professeur, étudiants, stagiaire, élèves	200	12	4
Communautaire Santé serv. soc.	Table lutte à la pauvreté et exclusion sociale	-	9	5
	Table santé mentale et dépendance	-	8	5
	Table santé mentale et dépendance MRC	-	6	6
	Table des aînés	-	6	6
	Table participation citoyenne	-	3	5
	Table partenaires santé mentale adulte et dépendance	28	9	2
	Table de concertation en santé mentale	15	12	1
	Conseil d'administration de la TRCA 02	21	22	7
	Comité orientation AQPS Suicide et aînés	8	12	8
	Table régionale Santé bien-être hommes	17	3	7
	CISAM	8	12	7
	Représentants médias Campagnes promo. CPS	10	11	7
	Comité promotion – prévention ARACSM - UQAC	9	23	7
	Membres ARACSM 02	25	1	8
	Table contre la violence faite aux femmes	6	6	4
	Atelier Médias SPS 2014	18	3	7
	Table Santé mentale Jonquière	15	24	3
	Tournées médiatiques SPS 2014	2	5	7
	Comité Projet CPS 02 – INAQ – Le Cran	7	25	7
	Projet intervention fermeture	2	1	7
Comité Concours affiche CPS 02	1	2	7	
Commun.+pop. Santé serv. soc.	Comité CRÉ – ASSS – RAJ 02 - CPS 02 - CRAN	15	80	7
	Comité arrimage PAIR	7	3	5
	Rencontre RHQ partenariat	3	6	7

Travail	Gestionnaires, syndicat	2	6	7
Municipal	Tables de concertation jeunesse	22	18	4-3
	Table adultes	18	10	1
	Rencontres projets ressources hommes	10	3	2
Population	Projet Marche prévention suicide	45	30	7
	Mobilisation Courir pour la vie 2013	90	35	7
	Intervenants projet campagne prévention	2	6	7
TOTAL :		406	419	

CSSS #1 : Cléophas-Claveau; CSSS #2 : Chicoutimi; CSSS #3 : Jonquière; CSSS #4 : Lac-Saint-Jean Est; CSSS #5 : Domaine-Du-Roy; CSSS #6 : Maria-Chapdelaine; Code #7 : Régional; Code #8 : Hors-région

BÉNÉVOLAT

- Implications des intervenants téléphoniques bénévoles

Les personnes bénévoles œuvrant au CPS 02 ont la possibilité de diversifier leur implication. Ainsi, après 100 heures d'intervention téléphonique, ceux-ci peuvent s'impliquer lors de la formation de base des nouveaux bénévoles en offrant du soutien lors de jeux de rôles ainsi qu'au niveau de la formation pratique en tant qu'accompagnateurs et parrains à la salle d'intervention.

Mentionnons qu'ils peuvent également assurer une présence dans les résidences funéraires lors d'un décès à la suite d'un suicide et animer des stands d'information.

Tableau des implications bénévoles

Types d'activités	Destinataires	Nb heures
Intervention téléphonique	Suicidaires - Tiers - Endeuillés par suicide	9656
Information et soutien dans les salons funéraires	Endeuillés par suicide et leurs proches	30
Parrainage de bénévoles en formation pratique	Nouveaux bénévoles du CPS 02	420
Accompagnement lors de la formation de base	Nouveaux bénévoles du CPS 02	28
Activités SPS 2014	Population	15
TOTAL :		10149

- Recrutement, publicité et promotion pour le bénévolat

Le CPS 02 travaille continuellement à assurer une relève constante à son équipe de bénévoles. Ainsi, il a diversifié les moyens utilisés ainsi que les milieux de manière à cibler une clientèle plus large. À plus de 9 reprises en cours d'année, des publicités de recrutement ont eu lieu.

Activités de promotion	
Radios	CBJ, Radio X, NRJ, FM 98, Class Radio, CKGS La Baie
Télévisions	CKTV, CJPM, Télé-Québec, V Télé
Journaux	Quotidien, Progrès-Dimanche, Réveil, UQAC, feuillets paroissiaux, journaux des municipalités. Courrier du Saguenay
Présentation du bénévolat	Soins infirmiers, Psychologie, Travail social UQAC et Cégep Jonq, École Oasis, JAK, Parvis, Centre Joseph- Niau, Techniques policières, Infirmières retraitées, Aféas Jonq.
Représentation	Stands : FADOQ, Salon des générations, Salon du bénévolat, SPS 2014

SUPERVISIONS DE STAGE

- 1 stagiaire de 3^{ème} année, Techniques de travail social, Cégep Jonquière
- 1 stagiaire de 2^{ème} année, Techniques de travail social, Cégep Jonquière
- 3 stagiaires de 1^{ère} année, Baccalauréat en travail social, UQAC
- 1 stagiaire en propédeutique en Travail social, UQAC

ANNEXE I

- Bref état de situation du suicide

Au niveau national :

En 2011, selon les données provisoires disponibles, 1 105 suicides ont été enregistrés au Québec. Ce nombre correspond à un taux ajusté de 13,7 suicides par 100 000 personnes. Bien que provisoires, les données pour l'année 2011 montrent que la baisse du taux de suicide amorcée au début des années 2000 se poursuit. Le taux ajusté de suicides estimé en 2011 ramènerait ainsi le risque de décès par suicide au niveau de ceux observés au Québec avant 1976. Les données provisoires de 2012 ne laissent pas entrevoir de changements majeurs du taux de suicide au Québec. Ainsi, pour l'année 2012, le nombre de suicides est estimé à 1 072.

SOURCE :

La mortalité par suicide au Québec: 1981 à 2011: Mise à jour 2014, Légaré, G., Gagné, Mathieu, St-Laurent, Danielle, Perron, P.-A. (2014), Québec, Institut national de santé publique du Québec

Au niveau régional :

La région ne fait pas exception à la tendance québécoise et maintient sa baisse du nombre moyen de suicides enregistrés au cours des dernières années. Sur des regroupements comparatifs de périodes de 5 ans, la région est passée d'une moyenne de 60,8 décès par année pour la période 1998-2002, à une moyenne annuelle de 49,8 décès pour la période 2003-2007, pour terminer à une moyenne annuelle de 41,8 suicides pour la période de 2008-2012. Enfin, en 2012, c'est 38 décès qui ont été enregistrés dans notre région.

SOURCE :

Fichier de données du BCQ, janvier 2014; traitement effectué par le CPS 02