

La mortalité par suicide au Québec : faits saillants des statistiques 2013

Source : Légaré, G., Gagné, M., Perron, P.-A., Alix, C. (2016). *La mortalité par suicide au Québec: 1981 à 2013. Mise à jour 2016*. Institut national de santé publique du Québec, 16 pages.

- On a déploré **1101 suicides** en 2013, selon les données provisoires disponibles.
- Après la baisse constatée au début des années 2000, le nombre de suicides stagne autour de 1100 par an depuis 2007, ce qui équivaut à une moyenne de **3 suicides par jour**.
- Le taux de suicide était de **13,3 par 100 000** personnes en 2013. Les données provisoires pour l'année 2013 montrent que la baisse du taux de suicide amorcée au début des années 2000 s'estomperait.
- Pour l'année 2013, le suicide a fauché près de trois fois (2,8) plus de vies que l'ensemble des décès routiers au Québec.

Selon le genre

- Le risque de suicide est **3,5 fois plus élevé chez les hommes** que chez les femmes.
- Les **hommes** représentent plus de **trois quarts** des suicides (855 hommes et 246 femmes en 2013).

Selon l'âge

- Le taux de suicide augmente avec l'âge, atteint son **maximum vers la cinquantaine** et diminue par la suite.
- En 2013, **les hommes de 35-49 ans et de 50-64 ans ont connu le plus haut taux de suicide** (taux respectifs de 32,5 par 100 000 et de 30,2 par 100 000).
- Parmi les femmes, **celles de 35-49 ans et celles de 50 à 64 ans sont les plus touchées** (taux respectifs de 11 par 100 000 et de 9 par 100 000).
- Les **adolescents** de 15 à 19 ans et les **aînés** de 65 ans et plus représentent les groupes les moins touchés :
 - taux des adolescents - gars et filles - en 2013 : 6,0 ;
 - taux des aînés - hommes et femmes - en 2013 : 12,5 .

Selon le lieu

- Les taux de suicide connaissent des **variations importantes d'une région à l'autre**. Pour la période 2011-2013, trois régions sociosanitaires affichent un taux de suicide significativement plus élevé que pour l'ensemble du Québec : Abitibi-Témiscamingue, Mauricie Centre-du-Québec et Chaudière-Appalaches. Les régions de Montréal et de la Montérégie présentent pour leur part un taux significativement inférieur au reste du Québec.

Note : la comparaison des taux de suicide selon les régions sociosanitaires sur une période de trois années (2011 à 2013) permet d'atténuer les variations annuelles observées, en plus d'accroître la précision des estimations pour les régions où la taille de la population est plus petite.

Les tentatives de suicide

Source : Fortin D., Ruel S., (2012). *Idées suicidaires et tentatives de suicide au Québec*. Ministère de la Santé et des Services sociaux, 14 pages*.

- En **2008**, on estime qu'environ **28 000 Québécois et Québécoises** (0,5 %) ont fait une tentative de suicide au cours des 12 derniers mois.
- En moyenne, **76 personnes** font une tentative de suicide **chaque jour**.
- On compte donc environ **25 tentatives de suicide par suicide** complété.

* La source de données utilisée par le MSSS est le fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé de la population, réalisée en 2008.